

**Waarom een speciale oogmeting voor u?**

De uitslag van het vragenformulier met klachten, is in uw geval zodanig, dat een vervolgonderzoek naar de kwaliteit van uw **binoculaire** (met 2 ogen) zien,

verantwoord is.

Uw **asthenope** klachten zoals: hoofdpijn, lichtgevoeligheid, moeizaam wisselen

van dichtbij kijken naar veraf en terug, maar ook nek- en schouderklachten en

de daarbij optredende bewegingsbeperkingen, kunnen veroorzaakt worden door

een storing in uw **binoculaire** zien.

Zo’n storing kan aangeboren zijn of plotseling ontstaan na een trauma

(bijv. een whiplash).

Het **Fixatie disparatie onderzoek** is speciaal ontwikkeld om de samenwerking van

uw beide ogen te testen en indien dit niet voldoende is, te verbeteren.

Hierdoor zal ook een aantal van uw asthenope klachten verminderen.

Het volledige onderzoek neemt ongeveer **1 uur** in beslag. De gevonden correctie

wordt in een zgn. pasbril geplaatst, zodat u meteen kunt zien hoe het binoculaire

zien verbetert.

Hierna wordt in overleg met u een montuur uitgezocht en worden de correctie

glazen besteld.

Na ongeveer 14 dagen zijn de glazen klaar en worden deze door onze eigen

inslijpafdeling in het montuur gemonteerd.

Bij het afleveren van de bril wordt u gevraagd om na **3 maanden** een afspraak te

maken voor een controle onderzoek, waarbij het binoculaire zien opnieuw getest

wordt.

Daarbij wordt gekeken naar de verandering in uw **klachten patroon.**

Het zal u duidelijk zijn dat dit geen standaard oogmeting is, maar een specifiek op

het binoculaire zien gericht **optometrisch** onderzoek.

**Binoculaire zien**

Binoculair zien is het kijken met 2 ogen.

Als dit op de juiste manier ontwikkeld is en er optimaal stereo (diepte) zien is,

noemen we dit stereopsis.

Om dit optimale stereo zien te bereiken, moeten de beide ogen exact tegelijk

naar hetzelfde punt kijken, zodat de zgn. corresponderende netvliescellen van

het rechter- en het linkeroog tegelijkertijd belicht worden.

Zelfs als hierin maar een kleine afwijking zit, spreken van een fixatie disparatie.

**Fixatie disparatie**

Als er sprake is van een fixatie disparatie, kijken de beide ogen dus niet tegelijk

naar hetzelfde punt en is het stereo zien verminderd. Vaak is er geen dubbelzien

klacht, ondanks het feit dat de ogen niet tegelijk naar hetzelfde punt kijken.

Dit komt doordat het visuele systeem de mogelijkheid heeft om, tot op zekere

hoogte, de beelden van beide ogen tot 1 geheel te versmelten. Het gebied waar-

binnen dit nog niet lukt heet het Panum-gebied.

**Asthenope klachten**

De moeite en inspanning die het visuele systeem hiervoor moet leveren kan

leiden tot asthenope klachten. Dit kunnen allerlei klachten zijn als:

* Hoofdpijn
* Branderige ogen
* Moeite met lang lezen of ander dichtbij werk
* Moeite met snelle bewegingen
* Minder goed zien in de schemering
* Nek- en rugklachten
* Verkrampte spier in het schoudergebied
* Lichtgevoeligheid
* Moeilijkheden met afstand inschatten
* Algemene vermoeidheid verschijnselen

**MKH Pola-test methode**

De grootte van de fixatie disparatie kan alleen gemeten worden met de MKH

pola-test methode (**M**ethode en **K**orrektie volgens prof. **H**aase).

Het brilrecept dat daaruit volgt, zal een combinatie zijn van sferische, torische

en prismatische glazen.

Na 3 maanden wordt een controle onderzoek gedaan en wordt gekeken of het

aantal klachten is afgenomen.

**Fixatie disparatie en whiplash**

Bij mensen met een whiplash zijn veel asthenope klachten (zie boven) te

herkennen.

Uit de praktijk blijkt dat er na het ongeval een verstoring in de fijne senso-

motoriek ontstaat die kan leiden tot een fixatie disparatie.

Vooral de hoofdpijn, lichtgevoeligheid en nek-en schouderklachten vallen

dan op. Ook is lang computerwerk vaak onmogelijk zonder toename van de

klachten.

Wanneer na het FD-onderzoek de verstoorde sensorische aansturing van de

ogen weer is geoptimaliseerd, zal de belastbaarheid met kijken en lezen weer

toenemen zonder daarbij misselijk te worden of evenwichtsklachten te ervaren.

Ook kan de fysiotherapeut er weer voor zorgen dat de nek en schouders beter

belast kunnen worden zonder dat dit tot klachten leidt.

Het totale functioneren zal sterk verbeteren en lees/computerwerk kan weer

zonder irritatie of vermoeidheid worden uitgevoerd.

Na 3 maanden zal een controle worden uitgevoerd om te zien of de correctie

werkt en hoeveel van de oorspronkelijke klachten (blijvend) zijn opgelost.

Oogzorg Bastiaan Optiek

Groenvoorde 14

2742 DJ Waddinxveen

0182-630240

[info@bastiaanoptiek.nl](mailto:info@bastiaanoptiek.nl)

[www.bastiaanoptiek.nl](http://www.bastiaanoptiek.nl)

K.v.K. Roterdam nr. 24336927